
OPSTELLINGENMIDDAG

18 NOVEMBER 2018

NIJMEGEN

Ben je nieuwsgierig naar wat familieopstellingen zijn?

Heb je zin om een middag even uit je hoofd en in je lijf te verblijven?

Heb je een persoonlijke vraag of thema waar je graag een stap verder mee zou willen komen?

Deze opstellingenmiddag kun je met een nieuwsgierige, open houding ervaren dat we onderdeel zijn van een groter geheel, dat we onderling van betekenis voor elkaar zijn en je kunt beleven dat je lichaam soms zoveel meer weet dan je met je hoofd kunt begrijpen.



Opstellingenmiddag

Zondagmiddag 18 november gaan we met een groep belangstellenden met opstellingen werken. Er is ruimte voor twee vraagstellers om een persoonlijke vraag in te brengen waar we met de groep een opstelling voor doen.

Wanneer je een vraag hebt over iets wat speelt in je leven en waar je graag meer inzicht in zou willen krijgen dan kun je het opstellen. Dit betekent dat je elementen van jouw situatie gaat 'opstellen' oftewel neerzet in de ruimte. Met behulp van andere aanwezigen kun je dan met een nieuwe blik kijken/voelen/ervaren hoe jouw situatie eruit ziet en het levert je mogelijk een nieuw perspectief op waarmee je weer verder kan.

Als aanwezige bij of als deelnemer aan een opstelling voor iemand anders kun je ervaren hoe opstellingenwerk 'werkt' en beleven dat we zoveel meer weten dan dat we denken te weten. Je gaat een ervaring rijker weer naar huis.

Praktische informatie

Datum & Tijd

Zondag 18 november 2018, we starten om 13:15 uur en de eindstreeftijd is 17:30 uur.
De inloop is vanaf 13 uur.

Locatie

Bij Ârati Touch - Massage-, Adem- en Ontdekkingspraktijk, Sikkelsestraat 3, Nijmegen.

Bijdrage

€ 65 als vraagsteller, € 20 als deelnemer. Bij dit bedrag zit inbegrepen: btw, koffie, thee, lekkers.

Begeleiding



De begeleiding is in handen van Frida Derksema (1979) en Josselien van Grootel (1972). Wij hebben eenzelfde passie opgevat voor het opstellingenwerk. We hebben, naast een gezamenlijke opleiding tot opstellingenbegeleider, ook allebei diverse bij- en nascholingen in het opstellingenwerk gevolgd. Tijdens de opstellingenmiddag brengen we 'ons hart' mee, onze reis tot nu toe in persoonlijke ontwikkeling met alle hobbels en bobbelts die daarbij horen en de kennis en ervaring die we hebben opgedaan over het opstellingsvak.

Dit zeggen anderen over onze opstellingendagen:

- Frida en Josselien creëren een veilige, warme setting waarin ieder een eigen reis door tijd, ervaring en gevoel kan gaan.
- Je bouwt met deze dag aan vertrouwen en verbinding.
- Ik voelde me veilig door de 'gewone' vrolijke gesprekken vooraf, niet te pretentius.
- Een dag als deze is een goede manier om af en toe bezig te zijn met gevoel, systeem en verbinding. Om te leven met wat zich aandient.

Vragen en Aanmelden

Voor aanmelden of vragen kun je een van ons een e-mail sturen.
Voel je welkom!

Hartelijke groet,

Frida Derksema
mail@fridaderksema.nl
<https://www.linkedin.com/in/fridaderksema>
www.fridaderksema.nl

Josselien Nathalie van Grootel
josselien@yahoo.com
<https://www.linkedin.com/in/josselienvangrootel>
T 06-21612252